



"Onze hoop is dat zoveel mogelijk kinderen en adolescenten gezond kunnen opgroeien, zodat zij hun digitale toekomst bekwaam tegemoet kunnen gaan."

Dr. med. Michaela Glöckler

WAT MOET MEN CULTIVEREN

voor een gezonde
ontwikkeling



Voor de ontwikkeling van de zintuigen hebben kinderen directe ervaringen nodig: natuurlijke fenomenen, ervaringen in de open lucht, met dieren, muziekinstrumenten, enz.

Cognitieve ontwikkeling wordt bevorderd door heel wat beweging en tijd voor vrij, onbeperkt spelen.

Voor de ontwikkeling van fijne motoriek en creativiteit kan het veelvuldig aanmoedigen van tekenen, handwerk, boetseren enz. zeer nuttig zijn.

Rechtstreeks, face-to-face contact met andere mensen stimuleert de ontwikkeling van de spraak.

Interesse en aandacht van de ouders zonder de aanwezigheid van schermmedia versterkt de ouder-kind band.

WAT MOET MEN VERMIJDEN

met betrekking tot het gebruik
van schermmedia



Schermtijd hypothekeert de volgroeïing van het brein door de veelheid aan zintuiglijke indrukken die vereist zijn voor zijn ontwikkeling te beperken: zien, horen, smaken, ruiken, aanraken en voelen.

Het gebruik van schermmedia op een te vroege leeftijd kan leiden tot stoornissen in de ontwikkeling van de spraak en concentratie, fysieke hyperactiviteit en innerlijk rusteloosheid.

Tijd vóór het scherm belemmert de bewegingsradius van het kind en werkt het gebrek aan beweging in de hand.

Schermmmedia vervangen het rechtstreeks contact met de reële wereld en met andere mensen.

Een buitensporig gebruik van schermmedia verstoort de band van de ouders met hun kinderen en vice versa.

HOE DOET MEN

aan verantwoorde(lijke)
mediaopvoeding



De ogenblikken van intensieve affectie jegens uw kind met heel wat fysiek contact en intimiteit zijn zeer belangrijk voor de moeder en het kind. Gun uzelf die vrije ogenblikken!

Rustperiodes zijn belangrijk voor uw baby, omdat hij of zij dan de vrije tijd heeft om zijn of haar eigen lichaam en omgeving te ontdekken.

U moet zelf ook wat uitrusten. Wen uw kind er, daarom, aan om zichzelf een beetje te vermaken. Zelfs een klein kind kan dit doen.

De omgeving voor de prille kinderjaren zou idealiter vrij moeten zijn van technische media.

Uw kind heeft geen schermgebaseerd speelgoed nodig. Het platte oppervlak en de eenzijdige handelingen stimuleren de ontwikkeling van het brein onvoldoende.